

EL ENTORNO SOCIOCULTURAL Y SU INCIDENCIA EN EL COMPORTAMIENTO SEXUAL DEL ADULTO MAYOR

SOCIOCULTURAL ENVIRONMENT AND ITS INCIDENCE IN ELDERLY'S SEXUAL BEHAVIOR

Mc. S. Maria Nela Cisneros Babastro. Universidad de Moa. mcisnero@ismm.edu.cu

Esp. Yusmey M. Lías Pupo. Universidad de Moa. ylias@ismm.edu.cu

Fecha de recepción: 15 de septiembre de 2019

Fecha de aceptación: 17 de noviembre de 2019

RESUMEN

Se propuso un plan de capacitación a terapeutas para favorecer la actividad sexual en el adulto mayor. Para la realización de la investigación, se escogió una muestra de la casa de abuelos de Moa y se utilizaron, desde un enfoque marxista, métodos teóricos como: el método histórico-lógico, el inductivo-deductivo, el fenomenológico y algunas técnicas como: la observación, la revisión documental, la encuesta y la entrevista. Se conoció que los factores más significativos que influyen en la inactividad sexual de los adultos mayores objeto de estudio son: la autorrepresión, los tabúes sociales, la incompreensión de las familias y de la sociedad de forma general. Se concluye, que los tabúes sociales representan el mayor porcentaje de incidencia en la inactividad sexual de los ancianos encuestados, lo que afecta, de manera directa su desarrollo sano, pleno y placentero.

PALABRAS CLAVES: Envejecimiento poblacional; calidad de vida; sexualidad.

SUMMARY

A plan for training therapists was proposed to promote sexual activity in the elderly. For this purpose sample of the House of Grandparents from Moa municipality was

chosen. Some theoretical methods from a Marxist approach such as: historical-logical, the phenomenological and the inductive-deductive methods were used. Observation, the documentary review, and survey and interview techniques were also used. This study indicates that the most significant factors that influence on sexual inactivity of the elderly are: social taboos, self-repression, and lack of understanding of families and society in general. It is concluded that social taboos represent the highest percentage of incidence in sexual inactivity of the elderly surveyed, which directly affects their healthy, full and pleasant development.

KEYWORDS: Population ageing; quality of life; sexuality.

INTRODUCCIÓN

El despegue vertiginoso de la medicina, a nivel mundial, ha incidido en que un número cada vez mayor de personas alcancen la longevidad, incluso en países en vía de desarrollo, como Cuba, que actualmente se ha propuesto llevar la esperanza de vida a los ochenta años.

El adulto mayor representa en la actualidad el 11% de la población mundial y se espera que el porcentaje se eleve cuando transcurran los próximos cincuenta años. El censo poblacional realizado en el 2010 en Cuba, como caso específico, mostró que el 17,9 % de la población total pertenece a la tercera edad, lo que ha motivado que el tema del envejecimiento poblacional sea objeto de un tratamiento priorizado por el Sistema Nacional de Salud.

La Revolución Cubana, desde sus inicios, manifestó como uno de los propósitos, la potenciación de los servicios de salud pública y gratuita. Son indiscutibles los logros alcanzados desde el punto de vista social y legal, se garantiza la salud y asistencia general a la tercera edad, etapa de la vida que según plantea la Organización Mundial de la Salud abarca el último período de la vida e inicia a los sesenta años de edad.

Visto desde la perspectiva de la Psicología, Hechavarría et al. (2018) retomando a

MINSAP (2006), refiere:

El envejecimiento poblacional hay que verlo en el caso concreto de Cuba, como un hecho causado por el desarrollo social que se alcanzó, en el cual, las variables demográficas en proceso de interrelación muestran niveles comparables a los de los países más desarrollados del mundo, ocurren por tanto bajos crecimientos poblacionales y cambios en la estructura de edades.

Varios investigadores, como Pérez (2008), Guadarrama et al. (2010), Quevedo (2013), Monteagudo et al. (2016), Ramos y Melguizo (2017), Paz et al. (2018) han realizado estudios sobre la sexualidad en el adulto mayor y, generalmente, coinciden en que estos muestran marcados prejuicios con respecto a la edad u otros factores sociales pero que se les debe educar para favorecer que mantengan en un nivel adecuado sus niveles de interacción sexual y propiciarles mayor calidad de vida.

La marcada similitud de los resultados de las investigaciones realizadas en otros contextos, incluso, internacionales, motivó la realización de este estudio para conocer las causas que inciden en el comportamiento de la sexualidad del adulto mayor en el contexto moense.

Durante el avance en el proceso investigativo, se advirtió la necesidad de contribuir al perfeccionamiento de la calidad de vida de las personas de esta edad. Por ello, se pensó en concebir un plan de capacitación a terapeutas para favorecer la actividad sexual en el adulto mayor como objetivo de este trabajo.

DESARROLLO

El comportamiento sexual del adulto mayor de la casa de abuelos de Moa

La sexualidad es innata al ser humano, toda persona en las distintas etapas de su vida enfrenta la contradicción entre la necesidad de liberar su energía sexual y las necesidades culturalmente aprendidas que orientan su sexualidad.

La conducta sexual del anciano puede estar influida por un grupo de factores que se involucran íntimamente, así lo muestra el estudio que realizó Díaz (1990), quien

plantea «(...) que la pareja constituye el estado fundamental para que se mantenga la sexualidad a esta edad».

Esta situación incitó a que se realizara un estudio en la casa de abuelos del municipio Moa, en que se tomó como muestra de estudio 25 ancianos, coincidente con la totalidad de su universo. La aplicación de técnicas de investigación como: la encuesta y la entrevista permitió valorar los factores que inciden en el comportamiento de su actividad sexual.

Se observó que el comportamiento activo de la sexualidad es mayor en el rango de edad enmarcado entre los 60-89 años, este dato se expresa en un 44 %, para un total de 11 ancianos. En este mismo rango de edad, el total de ancianos con presencia de inactividad sexual es mayor, con un total de 14 ancianos para un 56 % (Tabla 1).

Tabla 1. Comportamiento de la actividad sexual según la edad

Grupo de edades	Sí	%	No	%	Total de abuelos
60-74	8	62	5	38	13
75-89	3	27	8	73	11
90 y más	0	0	1	100	1
Totales	11	44	14	56	25

Fuente: encuesta

Un 27,3% del número de abuelos (3) y 10 abuelas para un 71,43% expresaron que no tienen intimidad sexual de ningún tipo y las razones esgrimidas están relacionadas con la autorrepresión debido a circunstancias como la viudez, los tabúes, así como, la incomprensión de las familias y de la sociedad de forma general (Tabla 2).

Tabla 2. Comportamiento de la actividad sexual según el sexo

Sexo	Sí		No		Total	
	N.	%	N.	%	N.	%
Masculino	8	72,7	3	27,3	11	44
Femenino	4	28,6	10	71,43	14	56
Total	12	101,3	13	98,73	25	100

Fuente: encuesta

Un 60% de solteros (as), de un total de 20 ancianos, está motivado por la actividad sexual, al igual que un 60% de los 5 viudos(as) expresaron tener necesidad de la actividad sexual (Tabla 3).

Tabla 3. Estado civil

Estado Civil	Sí		No		Total	
	N.	%	N.	%	N.	%
Casado/acompañado(a)	-		-		-	
Soltero(a)	12	60	8	40	20	80
Viudo(a)	3	60	2	40	5	20
Total	15	60	10	40	25	100

Fuente: encuesta

Es válido resaltar que en el sexo masculino prevaleció la actividad sexual activa en un 72,7 % con respecto al sexo femenino que, casi en su totalidad, manifestó no sentirse apto para asumir la sexualidad como una actividad más de su vida cotidiana (Tabla 2). Entre las causas que alegan, se citan la edad, la viudez, las enfermedades que les aquejan y las incomprensiones tanto de la sociedad a la que pertenecen como de su entorno familiar.

Lo anterior denota que factores ajenos al propio acto sexual les hacen renunciar a su sexualidad, por ejemplo: los prejuicios sociales de la familia y, sobre todo, el autoconvencimiento de que la vejez es una etapa estéril de la vida en que la sexualidad se va considerando una complacencia innecesaria, una actividad carente de atractivo estético o una función sin sentido.

Otro aspecto importante que afecta la sexualidad del adulto mayor es la prevalencia de enfermedades como hipertensión arterial y diabetes mellitus en un 80% y 32 % respectivamente (Tabla 4).

Tabla 4. Presencia de enfermedades físicas y mentales

Enfermedades	Sí		No	
	N.	%	N.	%
Hipertensión Arterial	20	80		
Cardiopatía isquémica	-	0	-	0
Neurosis	1	10	24	90
Discapacidades	4	16	21	84
Psicosis	-	0	-	0
Diabetes Mellitus	8	32	17	68

Fuente: encuesta

Los ancianos encuestados numeran como factores asociados con la ausencia de sexualidad en esta edad: la presencia de enfermedades (100%), el deterioro de la relación matrimonial (20%), la falta de privacidad (12%), la ausencia de pareja (56%), las disfunciones sexuales (32%), los problemas familiares (64%) y los tabúes sociales (72%) (Tabla.5).

Tabla 5. Factores asociados con la ausencia de actividad sexual

Factores asociados	N.	%
Otras enfermedades	25	100
Deterioro de la relación matrimonial	5	20
Falta de privacidad	3	12
Falta de pareja	14	56
Disfunciones sociales	8	32
Problemas familiares	16	64
Tabúes asociados	18	72

Fuente: encuesta

Los problemas de salud u orgánicos, como una de las causas fundamentales para la ausencia de actividad sexual, fueron planteados, especialmente, por las mujeres; mientras que ambos sexos señalaron los tabúes sociales (en un 72%).

Los abuelos expresaron que, para no enfrentar los tabúes sociales, seleccionan la masturbación como sustituto del coito, lo que pone de relieve que el hecho de elegir este tipo de actividad sexual, es consecuencia directa y objetiva de las razones antes expuestas.

Está registrado en la literatura especializada que las mujeres enfrentan mayores barreras psicológicas y mayores tabúes con respecto a la masturbación y a su aceptación en caso de practicarla.

En este sentido, Rodríguez (2006) plantea que «(...) más del 80% de los ancianos aceptan la masturbación como positiva para los hombres y solo la mitad la aceptan para las mujeres», lo que denota la prevalencia de mayores tabúes con relación a este sexo.

Además, se ha generalizado el pensamiento de que en esta etapa, la actividad sexual carece de sentido. Según Jiménez (2008), un gran error con el que viven muchas personas, fundamentalmente, ancianos, «(...) es el prejuicio de creer que la vejez es un período necesario y fatalmente de declinación, deterioro y caos en todos los sentidos».

La experiencia demuestra que, muchas veces, a las personas de la tercera edad se les margina y se les relega a una soledad comparable con una verdadera muerte social; mientras que los tabúes y los prejuicios en relación con la sexualidad limitan que los adultos mayores busquen ayuda.

Un estudio realizado por Núñez (2001) mostró que el sexo masculino presenta predominio con respecto al comportamiento sexual activo, lo que concuerda con nuestra investigación, pues los ancianos de mayor disposición para tratar los asuntos referentes a la sexualidad fueron del sexo masculino, ya que muchas mujeres se niegan a buscar la ayuda necesaria.

El comportamiento sociocultural es indispensable en este análisis, pues las personas de la tercera edad se encuentran limitadas por prejuicios sociales, por la cultura del

contexto que le rodea y mantienen una vida muy influenciada por las opiniones sociales.

Se considera que la asunción de una vida activa y dinámica, le da sentido a la existencia del adulto mayor. Al realizar actividades interesantes con sus parejas, que rompan con las prohibiciones existentes en la sociedad, logrará un rejuvenecimiento, perfeccionará sus valoraciones con respecto a la actividad sexual y tendrá una vida plena, en armonía con los demás.

Por tanto, se hace necesario que tenga un proyecto de vida que implique relaciones entre variadas actividades sociales (familia, tiempo libre, actividad cultural y sociopolítica) y que le otorgue un lugar especial a las relaciones amorosas.

En conclusión, precisar la existencia de elementos psicológicos que permitan un proyecto de vida adecuado y sexualmente activo en los ancianos de la casa de abuelos de Moa, justifica la ejecución del presente estudio, en que se propone un plan de capacitación para favorecer el disfrute de una longevidad satisfactoria.

Plan de capacitación a terapeutas para favorecer la actividad sexual en el adulto mayor

Objetivo 1: Capacitar a los terapeutas que interactúan con el adulto mayor en el conocimiento y orientación sobre el comportamiento favorable de la actividad sexual en la tercera edad.

Acciones de salud

1. Incrementar la literatura sobre el tema en las diferentes bibliotecas del municipio y en fuentes bibliográficas presentes en la internet.
2. Capacitar a los integrantes del equipo de terapeutas que trabajan en la casa de abuelos del municipio, a través de cursos de posgrados, talleres, seminarios, diplomados sobre el tema en cuestión y donde además se involucren a los adultos de la tercera edad, para que expongan sus experiencias.

3. Utilizar el tema, como línea de investigación de los cursos de diplomado, tesis de maestría y doctorado para terapeutas que interactúan con el adulto mayor.
4. Incitar a terapeutas que interactúan con el adulto mayor a presentar los resultados de sus investigaciones sobre el tema en diferentes eventos.
5. Divulgar por medios impresos, electrónicos y de comunicación de masas, los resultados de las investigaciones que se realicen relacionadas con el tema.

Objetivo 2: Capacitar a los ancianos de la casa de abuelos de Moa en relación con el comportamiento sexual en la tercera edad.

Acciones de salud

1. Elaborar un ciclo de psicoterapias grupales y terapias individuales para favorecer el comportamiento sexual de los ancianos.
2. Convocar a los medios de difusión masiva para que contribuyan a la divulgación de comportamientos sexuales adecuados en la tercera edad.
3. Entregar a los ancianos plegables que aporten conocimientos sobre el comportamiento sexual en el adulto mayor.
4. Realizar actividades recreativas y culturales que involucren a familiares y vecinos, para incitarlos a que asuman una actitud favorable con respecto al tratamiento que necesitan las personas en la tercera edad.

Objetivo 3: Garantizar la continuidad de la atención sexual del adulto mayor en el municipio.

Acciones de salud

1. Realizar talleres integrales con terapeutas de diferentes partes del país para el intercambio de experiencias sobre el tratamiento al adulto mayor y su sexualidad.

2. Promover acciones coordinadas por el equipo de salud mental municipal, que favorezcan el intercambio satisfactorio de conocimientos sobre variados temas de interés para todos los adultos de la tercera edad del municipio.
3. Crear un grupo multidisciplinario, especializado en el tema, capaz de entrenar a la familia en el tratamiento del adulto mayor.
4. Identificar a los ancianos que requieren de ayuda profesional para contribuir a solucionar sus respectivos problemas.
5. Utilizar este tema como línea de investigación para estudiantes y profesionales de la salud.
6. Garantizar publicaciones periódicas relacionadas con el tema en revistas, CD y resúmenes de eventos.
7. Promover encuentros con profesionales de la salud de otros contextos.

CONCLUSIONES

La autorrepresión, los tabúes sociales, la incompreensión de las familias y de la sociedad de forma general, son los principales factores socioculturales que inciden en la inactividad sexual del adulto mayor.

La aplicación del plan de capacitación a terapeutas podría significar el inicio de una intervención satisfactoria para favorecer la actividad sexual en el adulto mayor y, con ello, incidir en su desarrollo sano, pleno y placentero.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- DÍAZ, J. (1990). *Principales problemas de salud del adulto mayor*. Ponencia presentada en II Congreso Iberoamericano de Medicina Interna, La Habana, Cuba.
- GUADARRAMA, R. M., ORTIZ ZARAGOZA, M. C., MORENO CASTILLO, Y., GONZÁLEZ PEDRAZA AVILÉS, A. (2010). Características de la actividad sexual de los adultos mayores y su relación con su calidad de vida. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, 15(2), 72-79. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/>

- HECHAVARRÍA ÁVILA, M. M., RAMÍREZ ROMAGUERA, M., GARCÍA HECHAVARRIA, H., & GARCÍA HECHAVARRIA, A. (2018). El envejecimiento. Repercusión social e individual. *Revista Información Científica*, 97(6), 1173-1188. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332018000601173&lng=es&tlng=es
- JIMÉNEZ BETANCOURT, E. (2008). El proyecto de vida en el adulto mayor. *Medisan*, 12(2). Recuperado de: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol12_2_08/san09208.htm
- LLANES BETANCOURT, C. (2007). Carácter humano y ético de la atención integral al adulto mayor en Cuba. *Revista cubana de enfermería*, 23(3), 1-20. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192007000300006
- MONTEAGUDO PEÑA, G., LÓPEZ RODRÍGUEZ, Y., LEDÓN LLANES, L., GÓMEZ ALZUGARAY, M., OVIES CARBALLO, G., ÁLVAREZ SEIJAS, E. & ROBLES TORRES, E. (2016). El deseo sexual en varones adultos mayores, su relación con la testosterona sérica y otros factores. *Revista Cubana de Endocrinología*, 27(1), 29-44. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532016000100004
- NÚÑEZ DE VILLAVICENCIO, P. F. (2001). *Personalidad. Psicología y Salud*. La Habana: Ciencias Médicas.
- PAZ GONZÁLEZ, S. A., RODRÍGUEZ ROCHE, Y., RAMÍREZ OVES, I., MACHADO MACHADO, Y. & SANTIESTEBAN PINEDA, D.M. (2018). Representación social de la sexualidad de los adultos mayores. *Humanidades Médicas* 18 (1), 83-95. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202018000100008
- PÉREZ MARTÍNEZ, V.T. (2008). Sexualidad humana: una mirada desde el adulto mayor. *Revista Cubana Medicina General Integral*. 24 (1), 1-8. Ciudad de La Habana. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252008000100010&script=sci_arttext&tlng=pt
- QUEVEDO LEÓN, L. (2013). Importancia de la sexualidad en el adulto mayor: una mirada desde el cuidado de enfermería. *Revista Cultura del Cuidado*, 10 (2). pp.

70-79.

Recuperado

de:

<http://repositorio.unilibrepereira.edu.co:8080/pereira/handle/123456789/151>

RAMOS CABALLERO, E. JAVIER, & MELGUIZO HERRERA, E. (2017). Factores asociados a actitudes sobre la sexualidad en la vejez en Medellín, Colombia. *Civilizar Ciencias Sociales y Humanas*, 17(33), 267-275. Recuperado de:

<https://dx.doi.org/10.22518/usergioa/jour/ccsh/2017.2/a16>

RODRÍGUEZ BOTI, R. (2006). *La sexualidad en el atardecer de la vida*. Santiago de Cuba: Editorial Oriente.