

## **El uso de la acupuntura para el tratamiento de pacientes alcohólicos**

**Angélica Liset Ardevol Fuentes**

[afuentes@infomed.sld.cu](mailto:afuentes@infomed.sld.cu)

**Alejandro Benítez Heredia**

**Inma Anet Fuentes Rodríguez**

Filial de Ciencias Médicas de Moa

**Resumen:** Se evaluó el empleo de la acupuntura en el tratamiento de pacientes con dependencia alcohólica. El estudio se realizó en pacientes alcohólicos del consultorio 14 de Las Coloradas, Moa. Se aplicó el tratamiento en los puntos V 18 y H 13. La terapia se efectuó en dos secciones a la semana, de treinta minutos cada una, por un periodo de tres meses. Se demuestra que la acupuntura es una alternativa terapéutica efectiva para tratar la dependencia alcohólica por lo que se recomienda su uso al ser un tratamiento natural sin efectos adversos.

**Palabras clave:** alcoholismo; drogas; dependencia; adicción; puntos acupunturales.

## The use of acupuncture for the treatment of alcoholic patients

**Abstract:** The use of acupuncture in the treatment of patients with alcohol dependence was evaluated. The study was carried out in alcoholic patients from clinic 14 in Las Coloradas, Moa. The treatment was applied at points V 18 and H 13. The therapy was carried out in two sections a week, of thirty minutes each, for a period of three months. Acupuncture is shown to be an effective therapeutic alternative to treat alcohol dependence, which is why its use is recommended as it is a natural treatment without adverse effects.

**Keywords:** alcoholism; drugs; dependence; addiction; acupuncture points.

## Introducción

El alcohol es la droga de abuso más extendida en el mundo y la de mayor impacto social dentro de las de consumo legal, por las alteraciones que reporta en la conciencia y en el comportamiento. Su consumo es uno de los más tolerados socialmente a escala mundial. Constituye una de las primeras causas de muertes a nivel mundial y tiene una repercusión negativa en todas las áreas de actuación del individuo. Más allá de los problemas biológicos o psicológicos que pueda provocar en el consumidor abusivo, se afectan los ámbitos laborales, familiares y sociales de estos.

La repercusión del consumo irresponsable de alcohol equivale a la suma total de todas las demás sustancias psicoactivas conocidas, argumento para combatir la tendencia mundial de subvalorar la significación social de dicha sustancia, además de su condición de droga modelo. No está fijado por la cantidad ingerida en un periodo determinado: personas afectadas por esta enfermedad pueden seguir patrones muy diferentes de comportamiento, existiendo tanto alcohólicos que consumen a diario, como alcohólicos que beben semanalmente, mensualmente, o sin una periodicidad fija.

La Asociación Americana de Psicología recomienda visitar a un psicólogo para que este evalúe los problemas derivados del alcoholismo. Por su parte, la Universidad de Maryland aconseja el apoyo de la familia así como de personas cercanas cuando se recurra a cualquier tratamiento, incluida la abstinencia. Esto es muy importante para que la persona se sienta acompañada, por lo que el ambiente debe estar controlado.

El alcoholismo constituye un serio problema social por sus repercusiones en la salud individual y colectiva. A diferencia del tabaquismo y otras drogas esta modifica la personalidad del individuo. El órgano más afectado por esta enfermedad es el hígado. El alcoholismo constituye un serio problema social por sus repercusiones en la salud individual y colectiva. A diferencia del tabaquismo y otras drogas esta modifica la personalidad del individuo. El órgano más afectado por esta enfermedad es el hígado. Tras la ingesta de alcohol se producen a corto plazo una serie de efectos o síntomas, dependientes de la dosis ingerida (aunque afectan otros factores individuales).

El alcohol se absorbe rápidamente en el estómago e intestino delgado, por difusión simple. La rapidez de absorción depende de presencia de alimentos en el estómago,

cantidad de alcohol ingerida y tipo de bebida. Parte del alcohol se metaboliza en estómago por la alcohol-deshidrogenasa (Ochoa, Madoz-Gúrpide & Vicente, 2009).

El problema de las adicciones es de difícil manejo por las altas tasas de deserción, la mala adherencia a los tratamientos, los efectos adversos relacionados con los medicamentos, la ausencia de terapias eficaces para algunas drogas, la cronicidad del tratamiento, el alto riesgo de recaída, la dificultad para el seguimiento a mediano y largo plazo, el deseo de los pacientes de no utilizar medicamentos, entre otras (López, Cote & Rojas, 2013).

La búsqueda de terapias alternativas puede ser una opción factible para el tratamiento de disímiles adicciones. Numerosos estudios, a nivel mundial, se realizan con el fin de buscar terapias efectivas que ayuden a superar las dependencias.

La acupuntura es un tipo de estimulación periférica somática con múltiples acciones a nivel local y sistémico. Sus mecanismos involucran la activación de sistemas endógenos de los organismos que controlan la homeostasis (Quiroz *et al.*, 2016).

Diversos estudios muestran la importancia de la acupuntura como herramienta de la medicina tradicional y su efectividad en tratamientos psicológicos y psiquiátricos. Algunos investigadores (Yang Lee & Sohn, 2008; Stuyt & Voyles, 2016; Gordillo, 2018; García, 2019 y Martin *et al.*, 2020) han abordado la utilidad de la acupuntura para disímiles padecimientos y enfermedades con resultados satisfactorios.

Gallo & Castaño (2013) analizaron el uso de puntos acupunturales para el tratamiento del tabaquismo, considerándolos una opción efectiva para la adicción tratada. Embid (2010) reconoce que existe evidencia suficiente para afirmar que la acupuntura ejerce un importante efecto biomodulador a nivel fisiológico y que según la tradición oriental actúa sobre los desequilibrios propios del síndrome de abstinencia.

López (2009) estudió la utilización de la medicina alternativa en el tratamiento de la dependencia a distintas drogas. López, Cote y Rojas (2013) analizaron el uso de la acupuntura como una variable para el tratamiento viable de las adicciones concluyendo que la acupuntura se muestra como una buena opción y exhiben otros beneficios como el bajo costo, las pocas contraindicaciones, el bajo riesgo de efectos colaterales y la ausencia de generar una nueva adicción.

El tratamiento con acupuntura, específicamente para el alcoholismo, ha sido trabajado por varios especialistas (Karst *et al.*, 2002; Bullock *et al.*, 2002; Warne, 2018) ya han abordado diversos usos de la acupuntura en pacientes dependientes al alcohol. Lu y demás colaboradores (2019) también analizaron, de manera detallada, la acupuntura en el alcoholismo, de manera especial la auriculopuntura; técnica que produjo en los pacientes aumentos en los periodos de abstinencia, menor necesidad de consumo y menores incidentes de recaídas.

En este estudio se evalúa el empleo de la acupuntura en el tratamiento de pacientes con dependencia alcohólica pertenecientes a un área de salud del municipio de Moa.

### **Muestra**

El estudio se realizó en 14 pacientes alcohólicos que manifestaban trastornos del sistema digestivo. Todos los pacientes escogidos fueron del sexo masculino, en edades comprendidas entre 35 y 65 años, seleccionados de 37 enfermos diagnosticados, del consultorio 14 del reparto Las Coloradas. Todos los pacientes aprobaron voluntariamente el tratamiento.

Se escogió a pacientes adictos exclusivamente al alcohol, descartándose a aquellos que consumieran, o que en algún momento hubieran sido consumidores de otra droga y que no presentaran algún trastorno psíquico.

Estudios como el de López, Cote & Rojas (2013) que demuestran que la acupuntura es un tratamiento viable para el tratamiento de las adicciones, reconoce a su vez sus beneficios en el tratamiento de síntomas estomacales.

El alcohol se metaboliza en su mayor parte por vía hepática, eliminándose principalmente por vía renal (Ochoa, Madoz-Gúrpide & Vicente, 2009), por ello se aplicó la acupuntura en los puntos H13 Zhangmen y el V18 Gaushu debido a la necesidad de cuidar y recuperar la función óptima del hígado en los pacientes seleccionados, quienes presentaban vómitos, trastornos de la digestión con pérdida del apetito y coloración ictericia.

Los pacientes fueron tratados de forma ambulatoria con terapias individuales. La terapia se realizó en dos secciones a la semana, de treinta minutos cada una, en la sesión de la tarde, por un periodo de tres meses.

Se utilizó en la consulta de acupuntura la aguja china con mango de plástico SEIRIN, la cual tiene un calibre de 0,16 a 0,25 y longitud de 30 mm a 50 mm, siendo esta la más demandada en el mercado por reducir el riesgo de deformación en el momento de la punción, además de que favorece la buena realización de la técnica por el profesional debido al mayor diámetro que tiene el mango de estas agujas.

## Resultados

Puntos de acupuntura escogidos para el tratamiento

-(H13) Zhang Men

Se localiza ventralmente en el tronco (Lin *et al.*, 2005) sobre diversos meridianos, en el lado externo del abdomen, por debajo del extremo libre de la costilla flotante. Despliegan su acción en determinados niveles orgánicos o funcionales, conocido como Puerta del refugio (Lin *et al.*, 2005).

Indicaciones: Se utiliza en trastornos de la digestión, vómitos, colitis, hepatitis, trastornos de hígado, bazo y páncreas. Según Lin y otros investigadores (2005), se emplea para el tratamiento de la gastroenteritis aguda y crónica, diarrea crónica, colecistitis aguda y crónica e inflamación del hígado y del bazo. Este punto refuerza el bazo y armoniza el estómago, elimina la sensación de tensión y estimula la vesícula biliar.

Puntura: 0,5 cun perpendicular.

-(V18) Ganshu

Este punto se usa como tonificación para recuperar la función del hígado (Hernández, Campos & Pescador, 2010).

Se localiza dorsalmente, sobre la rama interna del meridiano de la vejiga (Lin *et al.*, 2005), a 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la novena vértebra torácica.

Indicaciones: trastornos del hígado, trastornos del sueño.

Puntura: 0,3 a 0,5 cun oblicuamente hacia abajo o perpendicularmente.

Se observó con el transcurso del tratamiento que los síntomas en los pacientes tratados comenzaron a desaparecer.

Al finalizar el procedimiento, se volvió a evaluar el estado de los pacientes y al observar los resultados en la evolución de los síntomas se llegó a la conclusión que de los 14 pacientes en estudio 10 dejaron de padecer trastornos digestivos, entre los que se encontraba la pérdida del apetito, lo que representó un 71,42 %. En dos pacientes se evidenció mejoría de la coloración icterica que le había provocado el daño hepático y dos pacientes refirieron que no sintieron mejoría en los síntomas digestivos; lo cual está dado por el incumplimiento de la asistencia de las consultas programadas para su tratamiento.

El 85,71 % de los pacientes lograron dejar de padecer los síntomas tratados en el estudio, solo los pacientes que no asistieron con responsabilidad a las consultas planificadas no mejoraron su sintomatología.

Al concluir la terapia la mayoría de los pacientes mostraron una evolución favorable. No se mostró empeoramiento de ningún síntoma.

El estudio realizado con acupuntura para el tratamiento del alcoholismo puede ser complementada con otros tratamientos alternativos y ampliarse, a su vez, los puntos seleccionados, buscando mayores beneficios en la terapia.

Se reconoce que para lograr la efectividad en el tratamiento de los pacientes alcohólicos se debe partir de la premisa de que en toda intervención de salud en el enfermo se deben reconocer sus características individuales y adaptarse a las particularidades de cada uno, ajustándose a las necesidades específicas de cada paciente para, de esta manera, realizar las adaptaciones pertinentes a cada caso.

El tratamiento con acupuntura puede ser una terapia alternativa para reducir síntomas causados por la enfermedad, sin embargo, para la desintoxicación del paciente es necesario una intervención integral por parte del personal médico para lograr su rehabilitación.

## **Conclusiones**

La acupuntura es un método seguro, no invasivo, de bajo costo y con escasos efectos secundarios.

Se demuestra que la acupuntura es una alternativa terapéutica efectiva para tratar la dependencia alcohólica, por lo que se recomienda su uso al ser un tratamiento natural sin efectos adversos.

El tratamiento aplicado mejora la salud física y psíquica de los pacientes tratados, sus relaciones familiares y sociales.

La acupuntura puede ser una opción clínica complementaria para el tratamiento del alcoholismo.

### **Recomendaciones**

Ampliar la terapia aplicando el tratamiento a otros puntos acupunturales para valorar su resultado.

Diversificar la muestra de estudio a otros grupos genéricos y etarios.

### **Referencias bibliográficas**

BULLOCK, M. L.; KIRESUK, T. J.; SHERMAN, R. E.; LENZ, S. K.; CULLITON, P. D.; BOUCHER, T. A. Y NOLAN, C. J. 2002. A large randomized placebo controlled study of auricular acupuncture for alcohol dependence. *J Subst Abuse Treat.* 22(2): 71-77.

EMBID, A. 2010. Tratamiento de Toxicomanías con acupuntura. Seminario Neuropsiquiatría. Asociación de Medicinas Complementarias. España. Consultado: 15/05/2020. Disponible en: [https://www.google.com.co/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&cad=rja&ved=0CDgQFjAC&url=http%3A%2F%2Fwww.amcmh.org%2FPagAMC%2Fdownloads%2FToxicomanias\\_acupuntura.pps&ei=I3gRUsj2DoeU2QWPhoH4BQ&usg=AFQjCNEAm\\_5ynIEkejviyvpEeMwz6\\_NRHA&bvm=bv.50768961,d.b2I](https://www.google.com.co/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&cad=rja&ved=0CDgQFjAC&url=http%3A%2F%2Fwww.amcmh.org%2FPagAMC%2Fdownloads%2FToxicomanias_acupuntura.pps&ei=I3gRUsj2DoeU2QWPhoH4BQ&usg=AFQjCNEAm_5ynIEkejviyvpEeMwz6_NRHA&bvm=bv.50768961,d.b2I).

GALLO, C. & CASTAÑO, C. 2013. *Acupuntura y puntos puerta: propuesta para el tratamiento del tabaquismo desde la medicina tradicional China*. Trabajo de grado. Fundación Universitaria Luis Amigó. Medellín.

GARCÍA, S. 2019. *Efecto de la acupuntura auricular como tratamiento coadyuvante de los síntomas de ansiedad en pacientes internados en el área de psiquiatría con trastorno por consumo de sustancias*. Tesis de maestría. Universidad Autónoma de Nuevo León.



- GORDILLO, C. D. 2018. *Modificación de la variabilidad de la frecuencia cardíaca mediante moxibustión en el punto de acupuntura v15 en sujetos sanos*. Trabajo de diploma. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Iztapalapa. México.
- HERNÁNDEZ, A.; CAMPOS, D. & PESCADOR, Y. 2010. Intervención fisioterapéutica a través de la acupuntura, para el manejo del dolor en fascitis plantar. *Umbral Científico* 16: 31-38. Universidad Manuela Beltrán Bogotá, Colombia. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=30418644005>.
- KARST, M.; PASSIE, T.; FRIEDRICH, S.; WIESE, B. Y SCHNEIDER, U. 2002. Acupuncture in the treatment of alcohol withdrawal symptoms: a randomized, placebo-controlled inpatient study. *Addict Biol.* 7(4): 415-9. doi: 10.1080/1355621021000006017.
- LIN, Y. L.; CHEN, C. Y.; HAMMES, M. & KOLSTER, B. 2005. *Atlas gráfico de acupuntura. Representación de los puntos de acupuntura*. Konemann Port, Sao Paul.
- LÓPEZ, E. 2009. La utilización de la medicina complementaria y alternativa en el tratamiento del abuso y dependencia a distintas drogas. *Revista Española de Drogodependencias* 34(3): 331-338.
- LÓPEZ, H.; COTE, M. & ROJAS, H. 2013. Acupuntura un tratamiento viable para las adicciones en Colombia. *Rev. Fac. Med.* 61(3): 301-310.
- LU, L.; LIU, Y.; ZHU, W.; SHI, J.; LIU, Y. Y LING, W. 2009. Traditional medicine in the treatment of drug addiction. *Am J Drug Alcohol Abuse* 35: 1-11.
- MARTIN, S.; VIERA, M.; VARELA, A. & AMARAL, P. 2020. Acupuntura en la ansiedad paroxística episódica: efectos en un estudio de caso. *Revista internacional acupuntura* 14(2): 76-85.
- OCHOA, E.; MADOZ-GÚRPIDE, A. & VICENTE, N. 2009. Diagnóstico y tratamiento de la dependencia de alcohol. *Medicina y Seguridad del Trabajo* 55(214): 26-40.
- QUIROZ, S.; TORRES, S.; LÓPEZ, R.; GARCÍA, Y.; LÓPEZ, E.; SÁNCHEZ, R. & JIMÉNEZ, I. 2016. La acupuntura desde la perspectiva experimental. *Rdu. Revista digital universitaria* 17(3). ISSN 1607-6079. Disponible en: <http://www.revista.unam.mx/vol.17/num3/art2>

STUYT, E. B. & VOYLES, C. 2016. The National Acupuncture Detoxification Association protocol, auricular acupuncture to support patients with substance abuse and behavioral health disorders: current perspectives. *Substance Abuse and Rehabilitation* 7: 169–180. doi:10.2147/sar.s99161

WARNE, D. 2018. Alcoholism and Substance Abuse. *Integrative Medicine* (p. 818-828). Elsevier, Philadelphia.

YANG, C. H.; LEE, B. H. & SOHN, S. H. 2008. A Possible Mechanism Underlying the Effectiveness of Acupuncture in the Treatment of Drug Addiction. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 5(3): 257–266. doi:10.1093/ecam/nem081